

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 19 ГОРОДА КУЗНЕЦКА  
(МБДОУ ДС № 19 г. Кузнецка)  
Калинина ул., д. 63, Кузнецк, 442530  
Тел. 8(84157) 3-14-79 E-mail: [detschiysad19@yandex.ru](mailto:detschiysad19@yandex.ru)  
ОГРН 1035800605015, ИНН/КПП 5803013292/580301001

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ ДС № 19  
г. Кузнецка  
  
Козлова Ю. А.  
Приказ № 197 от 29.08.2025г.

## Режим дня на 2025-2026 учебный год



г. Кузнецк, 2025 г.

## **Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>	
	<b>1,5-2 года</b>	<b>2-3 года</b>
Приём детей, осмотр, игры	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20 – 16.30	16.00-16.10 16.20 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

## Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения	
	1,5-2 года	2-3 года
Приём детей, осмотр, игры	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.п.)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.30 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50	16.00 – 18.30 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Уход детей домой	До 18.30	До 18.30

## Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00	9.50 – 10.35	10.00 – 10.35	10.50 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10	10.35 – 12.00	10.35 – 12.10	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30
Занятия	–	–	15.30 – 15.55	–
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

## Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.30	6.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00	9.05 – 12.00	9.10 – 12.10	9.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

